

Schoonmaken

wekelijks

Maandag

Verschoon
prullenbakken

Stofzuigen & dweilen

Geef de
planten water

Dinsdag

Draai minimaal
1 grote was

Ruim schone was op

Verschoon het
beddengoed

Woensdag

Ruim de keuken op

Maak het
aanrecht schoon

Maak de eettafel en
schoenen schoon

Donderdag

Verschoon de
badtextiel

Maak de wastafel en
spiegel schoon

Reinig de douche
en wasbak

Vrijdag

Items over datum?
Gooi deze weg

Reinig de koelkast

Maak weekplanning,
weekmenu en
boodschappenlijst

Weekend

Boodschappen

Maak tijd
voor jezelf

Doe wat je kan doen

Bijzonderheden